

Fachübungsleiterausbildung für Sportklettern an künstlichen Anlagen der IG Klettern München & Südbayern e.V.

Ausbildungskonzept (Stand: Oktober 2019)

Thema	Übungseinheiten	ÜE Themenblock
		Material/technische Ausrüstung
Vergleich der Sicherungsgeräte	2	15
Ausrüstung/Materialkunde	6	
Routenbau/Kunstwandsysteme	5	
Normen (EN, DIN, UIAA)	1	
Sicherungs-/Fixpunkte	1	
		Sicherheit in Theorie und Praxis
Sicherungstheorie	4	37
Sicherungstraining	10	
Sturztraining	2	
Anseilen & Fehlerquellen	1	
Sicherung Toprope (Prinzip, Durchführung, Fehlerquellen)	2	
Sicherung Vorstieg (Prinzip, Durchführung, Fehlerquellen)	2	
Abseilen, Abbauen, Ablassen (Prinzip, Durchführung, Fehlerquellen)	3	
Bergrettung Grundlagen	2	
Standplatzbau Grundlagen	2	
Mobile Sicherungen Grundlagen	2	
Klettern in und mit der Natur, objektive Gefahren	4	
Spezifische Erste Hilfe, Krisenmanagement	2	
sporttypische Verletzungen	1	
		Technik und Taktik, Bewegungslehre
Technikschulung	6	33
Trainingslehre	5	
Verletzungsprophylaxe	2	
Aufwärmen, Koordinationsschulung	5	
Bewegungslehre	3	
Beweglichkeitstraining	2	
Klettertaktik/motorisches Gedächtnis	3	
Mentales Training	1	
Antizipation	1	
Bewegungsgefühl	1	
Bouldern	4	
		Recht
Rechts- und	2	2

Versicherungsfragen, Garantenstellung		
		Päd. Ziele/ Methodik/Didaktik
Pädagogische Ziele	2	33
Prinzipien des Trainerverhaltens	2	
Klettern mit Behinderten	3	
Klettern mit Kindern	3	
Klettern mit großen Gruppen/Schulklassen	3	
Methodik/Didaktik des Sportkletterns	6	
Erlebnispädagogik	4	
Lehrübungen	10	
Summe Übungseinheiten		120
Zusätzlich 20 Praktikum im Kursgeschehen der IG Klettern München und Südbayern e.V.		20
Prüfung		20
Summe Ausbildungseinheiten		160