

IG Klettern München & Südbayern e.V.

## **Ausbildung zum Fachübungsleiter „Klettern an künstlichen Anlagen“**

vom 28.09.2011 bis zum 09.10.2011

19./20.11.2011

### **Ausbildungsplan 2011**



<p><b>Mittwoch, 28.9.2011</b></p> <p>Organisatorisches Kennenlernen, (Kennenlernspiele, Gruppendynamik), Literaturvorstellung, Vorbereitung Brauneck (Roland/ Sebi), Materialkunde Sicherungstheorie und -technik Praxis mit div. Geräten Knotenkunde</p> <p><b>Sebi/Roland</b></p>	<p><b>Donnerstag, 29.9.2011</b></p> <p>Verletzungsprophylaxe, Sportmedizin Aufwärmen (Theorie &amp; Praxis)</p> <p><b>Gabriel</b></p> <p>Kursablauf Anfänger: Materialvorstellung, Einbinden, Vertrauensbildung, Toprope Verschiedene Sicherungsgeräte, Hintersicherung, Einhängen der Umlenkung, Materialorganisation,</p> <p><b>C3, Roland</b></p>	<p><b>Freitag, 30.9.2011</b></p> <p>Gruppenorganisation, Handlungs- anweisungen, genormte Handhabung, Risikofaktoren, Stellung zur Gruppe Vorstieg im Kurs Lehrer-, Schülerzentriert Fallbeispiele Kursgeschehen</p> <p><b>C3, Roland</b></p>	<p><b>Samstag, 01.10.2011</b></p> <p>Sicherheitstraining</p> <p>Sturztraining Ablassen, Seilverlängerung, Abbauen</p> <p><b>Gudrun Weikert Benni</b></p>
<p><b>Sonntag, 2.10.2011</b></p> <p>Spiele <b>9 Uhr</b> <b>Nina</b></p> <p>Erlebnispädagogik in der Halle <b>11 Uhr</b></p> <p><b>Alex Bardenhagen</b></p> <p>Klettern mit Schulklassen Pädagogiktheorie (Lehr-, Lerntypen, Trainerverhalten)</p> <p><b>Alex/Benni</b></p>	<p><b>Montag, 3.10.2011</b></p> <p>8:30 Talstation Brauneckbergbahn: Brauneck Von der Halle in den Klettergarten Standplatzbau, Selbstsicherung, Fixpunkteinschätzung, Erweiterte Ausrüstung, Anseilmethoden Objektive und subjektive Gefahren Kletterkurs im Klettergarten: Organisation, toprope, Vorstieg, Abseilen etc., Erlebnispädagogik Verpflegungsplanung mit Praxis</p> <p><b>Hubert, Benni, Sebi, Roland</b> Hüttenzauber , Übernachtung auf der Latschenkopfhütte, Klettern in der Natur</p>	<p><b>Dienstag, 4.10.2011</b></p> <p>Klettern und Umwelt Einführung Bergrettung Abseilen, Standplatzbau; Flaschenzug Krisenmanagement</p> <p><b>Hubert, Benni, Roland, Sebi</b></p>	<p><b>Mittwoch, 5.10.2011</b></p> <p>Bouldern für Anfänger</p> <p><b>Marcel/ Benni 9:00 Uhr</b></p> <p>Rechtliches, Garantienstellung Beispiele aus der Praxis</p> <p><b>U.Eberhardt 15 Uhr</b></p>

<p><b>Donnerstag, 6.10.2011</b></p> <p>Trainingslehre Technikschulung Zweckmäßiger Aufbau von Trainingseinheiten</p> <p>Aufwärmen mal anders (allgemeines Athletiktraining) * Technikübungen (Die "Big Three": unbelastet Antreten, Klettern am langen Arm, Hüftauslösung) * Bouldern: Beobachtungskriterien und individuelles Feedback * Training: Wie erziele ich messbare Ergebnisse?</p> <p><b>Markus Eberle</b></p>	<p><b>Freitag, 7.10.2011</b></p> <p>Klettern mit Behinderten, Wahrnehmungsspiele, Erlebnispädagogische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen mit Behinderung</p> <p><b>Ulli Dietrich 9:00 Uhr</b></p> <p>Kinderkurse/Kindergeburtstage</p> <p><b>Wolfram 13:00 Uhr</b></p> <p>Lehrübungen <b>Roland</b></p>	<p><b>Samstag, 8.10.2011</b></p> <p>Bouldern: Methodik Lehrübungen</p> <p><b>Toni Philipp</b></p>	<p><b>Sonntag, 9.10.2011</b></p> <p>Ausbildungsrepetitorium Fallbeispiele Kursgeschehen und evtl. Klettern (mit wechselnden Partnern, Reflexion des Verhaltens/ Kletterns) Lehrübungen</p> <p><b>Roland, Sebi</b></p>
<p><b>20 h Praktikum</b></p>	<p><b>Samstag, 19.11.2011</b></p> <p>Reflexion Praktikum Ausbildungsrepetitorium</p> <p>Theorieprüfung</p> <p>Praxisprüfung</p> <p>Beni, Roland, Sebi</p>	<p><b>Sonntag, 20.11.2011</b></p> <p>Praxisprüfung</p> <p>Besäufnis</p> <p>Beni, Roland, Sebi</p>	

**Beginn:** normaler (Hallentag) jeweils 9.00

**Ende:** ca. 17.00, manchmal länger

Bei Außenterminen wird sich dies natürlich dementsprechend sowohl nach vorne als auch hinten verschieben. 4./5.10. Übernachtung am Brauneck!!!

**Referentenliste:**

Alex Bardenhagen	IG-FÜL, Industriekletterer
Ulli Dietrich	IG-FÜLin, FÜLin Alpinklettern
Uli Eberhardt	staatl. gepr. Berg- und Skiführer, Fachgebietsleiter Bergsport an der TU München
Markus Eberle	Trainer C Sportklettern, Dipl.-Geologe, Trainer C Fitness, CrossFit-Trainer
Roland Hausenberger	Landschaftsgärtner, diplomierter Erlebnis- und Sozialpädagoge, Industrie- und Baumkletterer, Beauftragter Ausbildung und Sicherheit IG Klettern München & Südbayern, IG-Klettern-FÜL-Urgestein, Ausbildungsleitung, Kassenwart IG Klettern
Christian Kinateder	IG-FÜL, Trainerkoordinator IG München & Südbayern, FÜL Alpinklettern
Benjamin Plahl	Sportmarketingfachmann, IG-FÜL, Trainer C Sportklettern, Ausbildungsleitung IG, Kurs- und Wettkampfbeauftragter IG Klettern, Routenschrauber, Geschäftsführer IG Klettern M&S, Hüttenwart und Hundebesitzer
Wolfram Schecher	IG-FÜL, altgedienter Kindergeburtstagsmeister, Sicherheitspeniblist und Seilnetz häkler, funkgepeilter Milchkaffee Freund
Gabriel Schneider	IG-FÜL, Diplom Sportwissenschaftlerin Univ., Schlangenmensch und Slackliner
Nina Schwenkert	IG-FÜL, Kindsmutter, Spielefreundin, Landschaftsarchitektin
Sebastian Wagner	Dipl.-Geol., Dr.rer.nat., 1. Vorsitzender und Beauftragter Umwelt, Sanierung und Neuerschließung IG Klettern München & Südbayern, Ausbildungsleitung
Hubert Walther	staatl. gepr. Berg- und Skiführer, Hüttenwirt der Tölzer Hütte am Brauneck
Gudrun Weikert-Schmidt	staatl. gepr. Berg- und Skiführerin mit int. Canyoninglizenz, Mitarbeiterin im Fachgebiet Bergsport der TU München, Staatlich Beauftragte für die Überwachung der auf VDBS und DAV übertragenen Bergführerausbildung
Toni Lamprecht	Hauptschullehrer, (Punk) sänger, Antonator, Kochschmied, Ex Freewallteamleiter